



QUE M'ENDUC – TANDA DE GRANS

ABANS DE MARXAR...

Casa de colònies: La Sala, La Pobla de Lillet

Sortida: convocats el 21 de juliol a les 6:30h (del matí) al pati de l'escola.

Arribada: 31 juliol a les 18h aprox. al pati de l'escola.

Normativa: NO es poden portar mòbils, mp3, menjar, xuxes, diners, tabac ...

Contacte: boterut@gmail.com

Nota: Cal venir esmorzats de casa i portar un segon esmorzar i el dinar del primer dia. Podeu utilitzar la carmanyola de la motxilla per caminar, per posar-hi el dinar. A part d'aquest, no han de portar cap altre tipus de menjar o àpat. Obligatori també, portar dues mascaretes ja que seran necessàries a l'hora de pujar a l'autocar!

A continuació hi ha dues llistes amb totes aquelles coses que hi ha d'haver a les motxilles abans de pujar a l'autocar!

MOTXILLA QUE VA A LA CASA

Què m'enduc?

- 4 samarretes
- 2 pantalons curts
- 1 pantaló llarg
- 1 jersei gruixut
- 4 parells de mitjons
- 4 calces /calçotets
- 1 conjunt de roba de mudar
- Sabatilles esportives
- Tovalló de roba
- Sac de dormir o llençols
- Tovallola de bany
- 2 Samarretes BLANQUES
(1 per embrutar, l'altre no)
- Sabó per rentar roba i pinces
- Bossa per la roba bruta
- Papers i sobres amb segells i adreces
(optatiu)

NECESSER*

- Sabó ecològic
- Xampú ecològic (amb efecte anti pols millor)
- Raspall/pinta
- Tovallola
- Desodorant
- Raspall i pasta de dents
- Compreses/ tampons
- Mocadors
- Repel·lent de mosquits
- Crema solar i aftersun
- Compeed
- Vaselina

**El necesser pot ser el mateix que tindran a la casa. Aconsellem però, que tinguin pots petits per endur-se de kampas/ruta i deixar els pots grans a la casa. Com més petit, més espai a la motxilla i menys pes.*



MOTXILLA PER CAMINAR

- Motxilla adequada per caminar:
 - Mínim de 40 litres. (és el més recomanable)
 - Ajustable a la cintura i pit.
 - Ha d'estar en bon estat
- Aïllant: No inflable
- Carmanyola
- Coberts i got
- Cangur i funda pluja per la motxilla o capelina
- Sac de dormir:
 - El més petit possible.
 - Temperatura confort 15º aprox
 - Proporcional l'alçada
- Calçat per caminar:
 - Número adequat, no gastades.
 - Si son noves, fer-les servir abans
- 2 Cantimplors de 1,5L
- Lot frontal + piles posades
- Gorra
- Foulard (obligatori)
- Ulleres de sol (optatiu)
- 4 samarretes de màniga curta:
 - Que sigui còmoda
 - NO tirants
 - Recomanem que sigui transpirable
- 2 pantalons curts
 - Que siguin d'esport
 - Còmodes per caminar
- 5 calces/ calçotets
- 5 mitjons per caminar
 - Que siguin d'esport
 - Que no estiguin trencats ni desgastats
 - Que la costura NO sigui molt gruixuda
 - Recomanem que siguin més alts que el calçat
- 1 pantaló llarg
- 1 jersei
- Pijama (optatiu)
- Crocs/Escarpins
- Banyador
- Tovallola de piscina (millor les que pesen/ocupen poc)
- Mocadors
- Bossa roba bruta
- Llibret de kampas/ ruta
- Bolígraf (important)
- Necesser
- 2 mascaretes

***Aconsellem marcar la roba amb el nom. Especialment, samarreta i foulard de l'Esplai**